



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		500	14	22	90	610
2 смена Обед на 72,54руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		778	22	25	93	683

Калькулятор

Повар

(Signature)



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		500	14	22	90	610
Обед на 72,54руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		778	22	25	93	683
Итого за день		136,98руб.	36	47	183	1293

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 72,54руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
68,04	Свекольник со сметаной	200/5	2	4	14	102
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	2		12	54
Итого за Обед		778	22	25	93	683
Полдник на 64,44руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		500	14	22	90	610
Итого за день		136,98руб.	36	47	183	1293

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

5-11 классы
ММС, ТЖС, СВО

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 73,20руб. (род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
		555	17	27	104	733
Итого за Завтрак						
2 смена Обед на 84,45руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
		923	26	31	112	829
Итого за Обед						

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		555	17	27	104	733
Обед на 84,45руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	112	829
Итого за день		157,65руб.	43	58	216	1562

Калькулятор

Повар

(Handwritten signature)



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 26 декабря 2023г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 84,45руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	112	829
Полдник на 73,20руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
311,42	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
71,34	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	35	2		14	63
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за полдник		555	17	27	104	733
Итого за день		157,65руб.	43	58	216	1562

Калькулятор _____
Повар _____